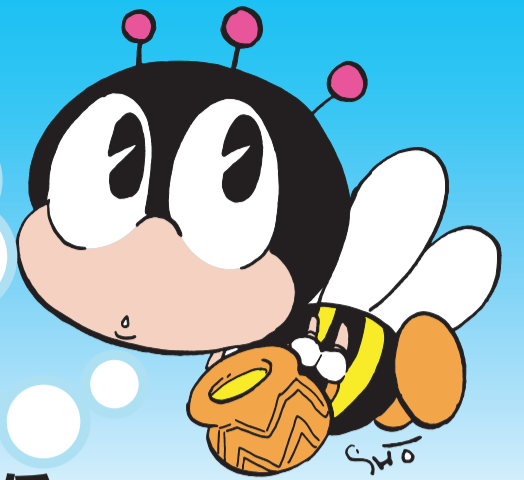
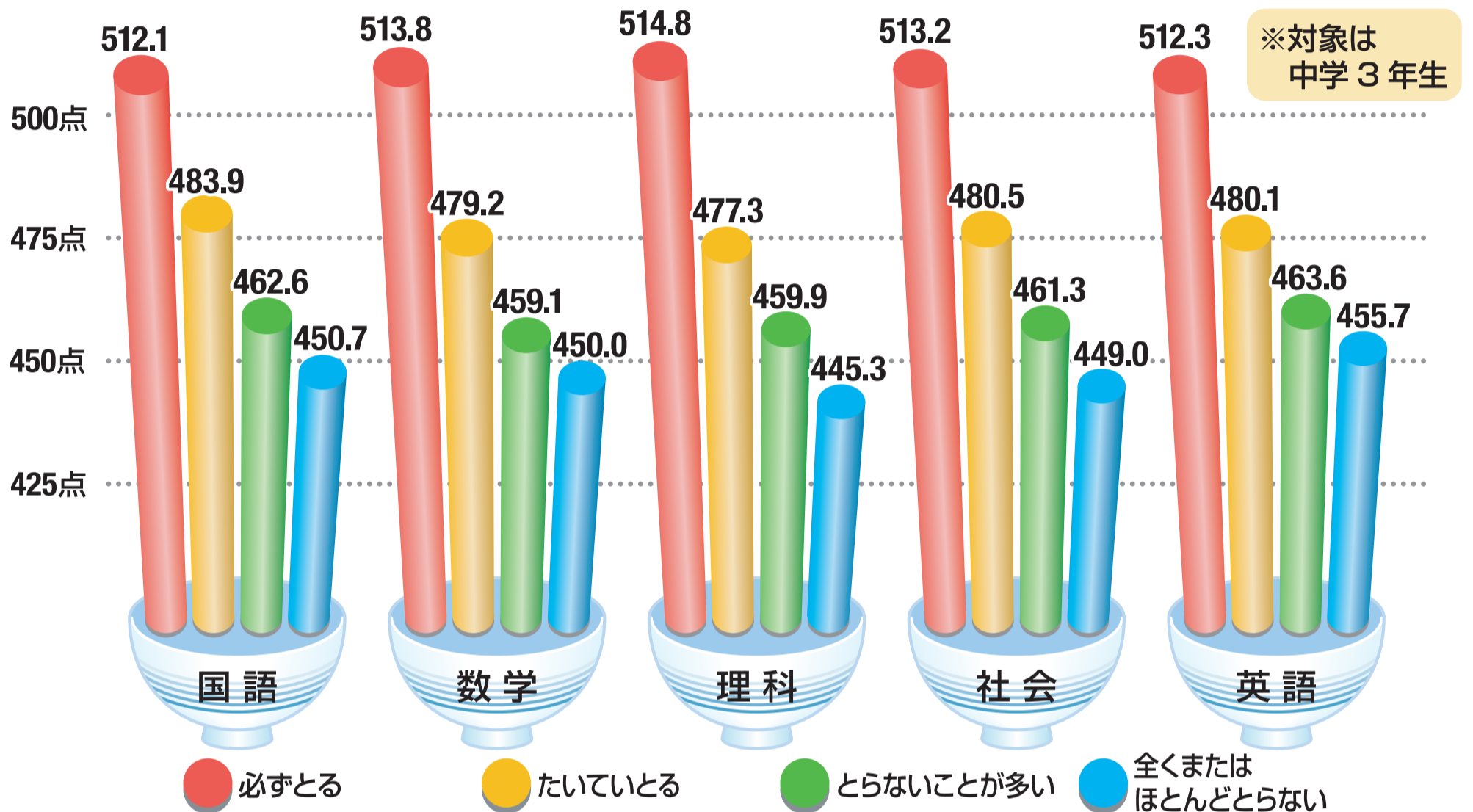


ぼくたち、わたしたちの食生活 ②

朝食を食べることと テストの結果を比べてみよう。



朝食の摂取状況とペーパーテストの結果との関係
(設問「学校に行く前に朝食をとりますか」についての回答状況とペーパーテストの結果との関係)



(注) 得点は個々の児童・生徒が正答・準正答を解答した問題数の割合をもとに平均点を500点、標準偏差を100点とする標準化を行った点数である。
(資料) 文部科学省調べ

よし、これからも
きちんと朝ごはん
を食べよう。

朝ごはんを食べて
成績アップだね！

朝食をきちんととっているほうが、各教科ともテストの結果が良いことがわかります。



すこ はやおき
少しだけ早起きをして、
あさ た
きちんと朝ごはんを食べるようにしよう。